SCHWABENQUELLEN

DIE WELLNESS WELTREISE



WINTER

SAISON 2026/27

IHRE REISE DURCH DIE **WELLNESS WELT**

2027

WILLKOMMEN!

Im Sauna-Paradies SchwabenQuellen

21 LÄNDER

AFRIKA
ÄGYPTEN
ARABISCHE WELT
CHINA
BALI
BRASILIEN
DEUTSCHLAND
ENGLAND
FINNLAND
INDIEN
ISLAND
ITALIEN
TIBET
JAPAN
KARIBIK
KANADA
ÖSTERREICH
SCHWEIZ





SÜDAMERIKA
SPANIEN
TÜRKEI



Genießen Sie eine exotische Wellness-Weltreise durch 21 Länder und Kulturkreise – und das auf über 7.000 m² Fläche. Die SchwabenQuellen bieten Ihnen jeden Tag eine erlesene Vielfalt an unterschiedlichen Themenwelten, Saunen, erfrischenden Badelagunen Whirlpools, Dampfbäder, Erlebnisduschen, einen Eisbrunnen und vieles mehr, in einer der schönsten Wellness-Oasen Europas!



SCHWABENQUELLEN
DIE WELLNESS WELTREISE



AMAZONASSAUNA

Mit erhöhter Luftfeuchtigkeit und einer Temperatur von milden 60 °C lädt diese Sauna zu längeren Aufenthalten bis zu 30 Min. ein.



KANADISCHE BLOCKHAUSSAUNA

Die Handaufgüsse in dieser 90 °C heißen Sauna werden jede Stunde mit Eis zelebriert – dies lässt den Aufguss nochmal so heiß wirken.

SAUNAWELTEN

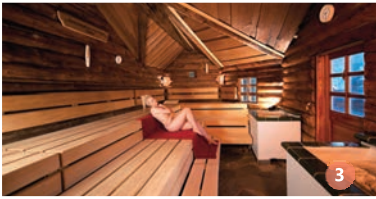
Lernen Sie die einzigartige Vielfalt der Saunakultur kennen und lieben und genießen Sie eine wohltuende Weltreise der Saunakulturen von Finnland bis Tibet.

Egal ob Sie Sauna-Neuling oder ein echter Profi sind, hier finden Sie garantiert Ihre persönliche Lieblingssauna.



BALINESISCHE KRÄUTERSAUNA

Diese 90 °C heiße Sauna bietet durch ihre beruhigende Beleuchtung den perfekten Rahmen für sanfte Meditations- und Klangschalenaufgüsse.



FINNISCHE SAUNA

In dieser Sauna bringen Sie die Aufgießerinnen und Aufgießer mit ihren Handaufgüssen bei 90° C und wunderbar holzigen Duftzusätzen in ein gesundes Schwitzen.

In den SchwabenQuellen erleben Sie „Sauna mit allen Sinnen" vor exotischer Kulisse.





SÜDTIROLER HÜTTENZAUBER SAUNA

Hier schwitzen Sie bei 80 °C in uriger Dekoration und Aprés-Ski Musik, mit automatischen Aufgüssen alle 30 Minuten.

TIBETANISCHE MEDITATIONS-SAUNA

Zahlreiche Kerzen und sehr beruhigende Mönchsklänge lassen Sie bei milden 60 °C auf ganz besondere Art entspannen.

AUFGÜSSE

Entdecken Sie unsere einzigartig gestaltete Saunawelt. Es erwarten Sie täglich über **30 Erlebnis-Aufguss-Zeremonien,** von sinnlich-meditativ bis hin zu kreativ-aufregend.

Die aktuellen Aufgusszeiten finden Sie an der BADE-INFO 32 und an den Displays wie z. B. an der MANDALA BAR 29.





ÄGYPTISCHES REFUGIUM

- HELARIUM SAUNA, 60 °C,
- ÄGYPTISCHE SAUNA, 90 °C
- Freiluft- und Ruhebereich

Jeden Dienstag + Donnerstag ausschließlich für **Damen** geöffnet.

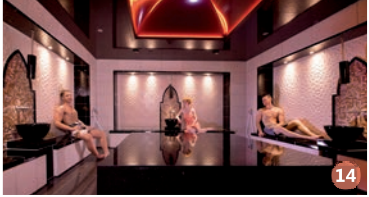
Exklusiv auch als PrivateSPA – **PharaonenSPA** buchbar. Jeden Montag, Mittwoch, Freitag von 19 bis 23 Uhr (im Sommer 18 bis 22 Uhr)

Alle Infos zur Buchung am Empfang oder online auf **kantoshop.de**



CALDARIUM

Eine elegante Wohlfühloptik mit modernster Dampftechnik und aromatischen Duftessenzen erwarten Sie im 45 °C warmen Caldarium.



ORIENTALISCHES DAMPFBAD

Hier können Sie bei milden 45 °C traumhafte Momente wie aus 1001 Nacht erleben.



OSMANISCHES BAD

Dieses trockene, orientalisch gestaltete Schwitzbad (45 °C) mit integriertem 34 °C warmen Whirlpool ist eine herrliche Wohltat für die Muskulatur.

DAMPFBÄDER

Ein Besuch im Dampfbad stärkt das Immunsystem und wirkt sich positiv auf das allgemeine Körpergefühl aus.

Genießen Sie die schonende Art der Entspannung in einem unserer acht individuell gestalteten Dampf- und Schwitzbäder.



RÖMISCHES LACONIUM

48 °C Raumtemperatur und eine geringe Luftfeuchtigkeit bieten eine kreislaufschonende Alternative zum Saunagang.



SALZGROTTE

Vor diesem Dampfbad können Sie etwas Salzpeeling nehmen, sich damit einreiben und bei 45 °C und wechselnden Duftessenzen ausgiebig entspannen.

In der arabischen Welt und der Türkei gehören Dampfbäder zum großen Teil der Badekultur.

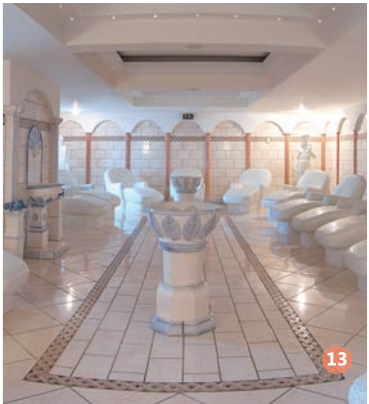


SCHWITZGROTTE VON TIKAL
Die 45 °C und hohe Luftfeuchtigkeit lassen den großen Amethyst seine volle, heilende Wirkung entfalten.



ROSENGROTTE
Im „Ägyptischen Refugium“ befindet sich die 45 °C warme Dampfgrotte mit herrlichem Rosenblütenduft.

TEPIDARIUM
Schon eine Ruhezeit von etwa einer halben Stunde, auf einem der beheizten Sessel, im 40 °C warmen Tepidarium bewirkt eine Stärkung des Immunsystems.



WELLNESS MIT TRADITION
Bereits die Römer wussten, dass die Kombination aus hoher Luftfeuchtigkeit und moderater Temperatur kreislaufschonend ist und gleichzeitig die Muskulatur entspannen lässt.



KARIBISCHE BADELAGUNE
Entspanntes Baden unter Palmen im 28 °C warmen Wasser*.

** Zur Erfrischung, regt optimal Kreislauf und das Immunsystem nach dem Saunagang an.*



ISLÄNDISCHES GEYSIRBECKEN
35 °C warmes mit Sole versetztes Wasser im Aussenbereich.



MEGA WHIRLPOOL
Unter freiem Himmel im 35 °C warmen Wasser relaxen.

WASSERWELTEN

Paradiesisch baden und erholen wie im Urlaub, in der karibischen Lagune mit Wasserfällen.

Unter der riesigen Glaskuppel und unter freiem Himmel finden Sie von Palmen umsäumt eine Vielzahl an erlesenen Badem-öglichkeiten.



DSCHUNGEL-WHIRLPOOL
Baden bei 35 °C unter einem Palmenblätterdach – wie im tropischen Regenwald.



ERLEBNIS-DUSCHGROTTEN
Mit wechselndem Farblicht, unterschiedlichen Düften und Wasserstrahlen werden wirklich alle Sinne angesprochen.


MAURISCHER WINTERGARTEN 18


GOLDEN EI 16


JAPANISCHE ASIA LOUNGE 17


AFRIKA LODGE 15


TEMPEL DER MAYA 19


ÄGYPTISCHES REFUGIUM 20

RUHEBEREICHE

Von A wie Afrika Lodge bis W wie Wolke 8: Diese detailreich gestalteten Ruheoasen laden zum ausgiebigen Träumen und Genießen ein.
Mit seinem feinen Sandstrand ist im Sommer der KANTO BEACH der ideale Ort, um unter freiem Himmel die Seele baumeln zu lassen.


INFRAROT-LIEGEN 19


DER TAFELBERG 28


WOLKE 8 22


GOA SOLARIENWELT 34



Die MANDALA BAR

Ob schwäbisch oder international, das Team an der Showküche bietet täglich frisch zubereitete Gerichte für jeden Geschmack.
Dazu genießen Sie erlesene Weine, köstliche Kaffee-Spezialitäten, Drinks oder exotische Cocktails.

Stärken Sie sich hier nach dem Saunagang mit Leckereien und direktem Blick auf die Lagune.

GASTRONOMIE

Ein WellnessTag kann hungrig machen. Genießen Sie die kulinarische Vielfalt unserer Speise- und Cocktailangebote an der MandalaBAR und im Sommer auch an der KANTO BEACH BAR.

Wussten Sie schon?
Wir bieten Ihnen täglich ein **Frühstücksangebot**, von 10 bis 12 Uhr an.





Mandala BAR



Der AUSSENBEREICH

Chillout mit Ibiza-Feeling.

Den Wind und die Sonne auf der Haut spüren und dabei einen fruchtigen Cocktail genießen. Wir bieten Ihnen zahlreiche schöne Plätze an der Sonne für pure Entspannung, zum kurzen Durchatmen nach dem Aufguss oder zum nahtlosen Bräunen in den Sommermonaten.





SOMMER

Sommer-Saison:
MAI – SEPTEMBER

KANTO BEACH & BEACH BAR

Träumen und Sonnenbaden auf herrlich bequemen Lounge-Betten, dazu ein fruchtiger Cocktail an der KANTO BEACH BAR* – das könnte Ihr Lieblingsplatz im Sommer werden.

* Von Mai bis September geöffnet *(ausschließlich bei schönem Wetter)* Wetter

ÜBERSICHT

SAUNAWELTEN

1. Amazonassauna, 60 °C
2. Balinesische Kräutersauna, 90 °C
3. Finnische Sauna, 90 °C
4. Kanadische Blockhaussauna, 90 °C
5. Südtiroler Hüttenzauber Sauna, 80 °C
6. Tibetanische Meditationssauna, 60 °C
20. Ägyptisches Refugium, 60 °C + 90 °C

DAMPFBÄDER

7. Salzgrotte, 45 °C
8. Caldarium, 45 °C
9. Römisches Laconium, 48 °C
10. Osmanisches Bad, 45 °C
11. Rosengrotte, 45 °C
12. Schwitzgrotte von Tikal, 45 °C
13. Tepidarium, 40 °C
14. Orientalisches Dampfbad + Hamam, 45 °C

RUHEBEREICHE

15. Afrika Lodge
16. Golden Ei
17. Japanische Asia Lounge
18. Maurischer Wintergarten
19. Tempel der Maya + Infrarot-Liegen
20. Ägyptisches Refugium
21. KANTO Beach
22. Wolke 8
28. Der Tafelberg
34. GOA Solarienwelt

WASSERWELTEN

23. Dschungel-Whirlpool
24. Erlebnis-Duschgrotten
25. Isländisches Geysir-Becken
26. Karibische Badelagune
27. Mega-Whirlpool

GASTRONOMIE

29. MANDALA BAR + RESTAURANT
30. KANTO BEACH BAR

INFO-POINTS

31. Empfang
32. Bade-Info
33. AngelCorner Info-Point


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
Umkleiden

INFOS



DRESSCODE

Textilfrei, wahlweise mit Handtuch oder Bademantel bedeckt. Ausnahme: am TEXTILTAG und bei Sonderevents.



CHIPARMBAND

Dieses Medium muss sichtbar am Körper getragen werden, Sie benötigen es für die Benutzung der Spinde und zum Bezahlen innerhalb der Anlage.



LEIHARTIKEL

Gegen Gebühr können Bademäntel und Handtücher geliehen werden.
Badeschuhe sind aus hygienischen Gründen nur im Verkauf erhältlich.



SPINDBENUTZUNG

Spind auswählen, das Chip-Armband auf den Verschlussknopf drücken, bis er einrastet (grünes Signallicht leuchtet).
Öffnen des Spinds: das Chip-Armband wieder auf den Verschlussknopf auflegen.



EVENTS

TEXTILTAG: Jeden **1. Samstag im Monat**. Saunieren und Baden ausschließlich in Badetextil.

LADIESDAY: Jeden **1. Mittwoch** in den Monaten März, Juni, September und Dezember ist die Anlage ausschließlich für Frauen geöffnet.

BLUE HOUR: Wechselnde Pianisten unterhalten live am Konzertflügel. Oktober bis März. *Termine online*

KLANGBAD: Ein Klangkünstler verzaubert mit einer Klang-Meditation an der Handpan. *Termine online*

BUDDHA BAD: Das magische Show-Event von Oktober bis März, jeden 1. + 2. Samstag, ab 19 Uhr

SPECIALS

PRIVATE SPAs* – Exklusiver Wellness- & Sauna-Genuss in vier stilvoll gestalteten Suiten und einem Ruheraum in luxuriöser privater Atmosphäre.

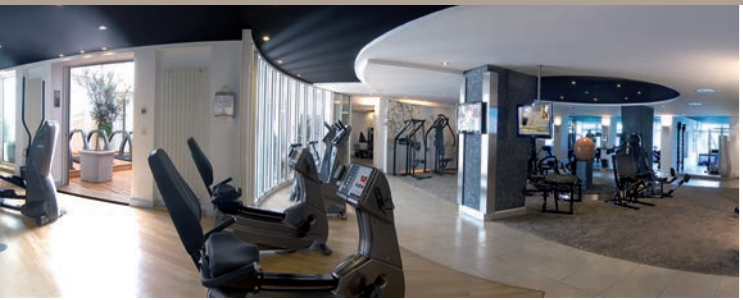
WELLNESS-MASSAGEN* – Internationale Therapeuten*innen bieten wohltuende Wellness-Massagen und HAMAM-Anwendungen an.

KOSMETIK-BEHANDLUNGEN* für SIE+IHN

SOLARIEN (Solarien-Chips sind gegen Gebühr am Empfang, an der MandalaBAR und im KANTO SPORTS erhältlich)

* BUCHUNGEN direkt vor Ort am Empfang oder im Online-Shop der Schwabenquellen: **www.kantoshop.de**

FITNESS







KANTO SPORTS – Fitness & Spa

Unsere herrliche Fitness-Oase bietet alles für ein individuelles Fitness-Training in jedem Alter: WELLNESS, TRAINING, THERAPIE, SPA, RELAX u.v.m. Für Kraft-, Stabilisations- und Herz-Kreislauf-Programme stehen über 60 Geräte zur Verfügung. Unser geschultes Fitnessteam berät Sie sehr gerne.

Termine für ein Beratungsgespräch oder ein Gratis-Probetraining, mit anschließendem Kurzbesuch der SchwabenQuellen gibt es vor Ort oder telefonisch: **0711 72 52 821**







Die **GESCHENK-**IDEE!

Besuchen Sie uns bald wieder.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Sie möchten Ihren nächsten Besuch zu etwas ganz Besonderem machen?

Wir haben verschiedene Ideen & Geschenkvorschläge für einen perfekten Wellness-Wohlfühltag zusammengestellt. Stöbern Sie einfach bequem in unserem Online-Shop unter: **www.kantoshop.de**

Wir beraten Sie natürlich auch gerne.
Ihr Team der SchwabenQuellen

Änderungen vorbehalten. D1126

Wellness-Lounge

WELLNESS-**GESCHENKE**

Gutscheine für Massagen, Packages und andere Wellness-Geschenk-Ideen gibt's online unter: **www.kantoshop.de**

TIPP:
Auch zum Selbstdrucken für zu Hause

SCHWABENQUELLEN
DIE WELLNESS WELTREISE

KANTO GmbH – SchwabenQuellen • Plieninger Str. 100 • 70567 Stuttgart • SI-Centrum-Möhringen • **www.schwabenquellen.de**